

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

ACTA No. 1		
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Estrategia Tejiendo Saberes para la Salud y la Vida – Actividades 28, 29 y 30 Sesión 3 de 3: Tejiendo Amor, Cuidado y Acompañamiento durante la Lactancia, el Puerperio y el Duelo Perinatal		
CIUDAD Y FECHA: Viterbo Caldas 26/06/2026	HORA DE INICIO: 1:00 p.m	HORA FIN: 3:00 p.m
LUGAR:	Resguardo Bakurukar	
TEMAS: <ul style="list-style-type: none"> ☐ Lactancia Humana: Creando nuestro primer vínculo de amor. ☐ Puerperio. ☐ Duelo perinatal. ☐ Fortalecimiento de vínculos afectivos tempranos. ☐ Cuidado integral de la madre y el recién nacido. ☐ Saberes ancestrales relacionados con la maternidad. ☐ Acompañamiento familiar y comunitario en situaciones de pérdida gestacional o perinatal. 		
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: <p>Fortalecer los conocimientos de la comunidad indígena Bakurukar sobre la importancia de la lactancia humana, el cuidado integral durante el puerperio y el acompañamiento emocional frente al duelo perinatal, promoviendo el diálogo entre los saberes ancestrales y los conocimientos occidentales para favorecer el bienestar físico, emocional, espiritual y comunitario de las madres, familias y recién nacidos.</p>		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
<p>Siendo las 8:00 a.m., se dio inicio a la sesión correspondiente a las actividades 28, 29 y 30 de la Estrategia Tejiendo Saberes para la Salud y la Vida. La actividad fue desarrollada con la participación de mujeres gestantes, madres, cuidadores, familias y demás integrantes de la comunidad indígena Bakurukar. La jornada contó con el acompañamiento del profesional de enfermería, profesional de psicología y gestor indígena, quienes abordaron los temas desde una perspectiva intercultural orientada al fortalecimiento de conocimientos relacionados con la lactancia humana, el puerperio y el duelo perinatal. Durante la apertura se resaltó la importancia de reconocer estas etapas como momentos profundamente significativos para la vida de las mujeres, las familias y la comunidad, promoviendo espacios de aprendizaje, reflexión y fortalecimiento de prácticas protectoras.</p>		

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	---	---

APORTE DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Desde el componente de enfermería se inició un espacio educativo sobre la lactancia humana, reconociéndola como una de las estrategias más importantes para la promoción de la salud materna e infantil. Se explicó que la leche materna constituye el alimento ideal para el recién nacido debido a que contiene todos los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo durante los primeros meses de vida. Los participantes reflexionaron sobre la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y complementaria hasta los dos años o más, reconociendo sus beneficios para la salud física, emocional e inmunológica del niño y la madre.

Posteriormente se abordó el tema “Creando nuestro primer vínculo de amor”, resaltando que la lactancia no solamente representa un proceso de alimentación, sino también un espacio privilegiado para fortalecer el vínculo afectivo entre la madre y el bebé. Se explicó que durante este proceso se favorece el contacto físico, la comunicación emocional y la construcción de sentimientos de seguridad y confianza. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con la lactancia y reflexionaron sobre la importancia de acompañar y apoyar a las madres durante esta etapa.

En un tercer momento se desarrolló una explicación sobre los beneficios de la lactancia para la madre. Se resaltó que la lactancia contribuye a la recuperación física después del parto, favorece la involución uterina, disminuye el riesgo de algunas enfermedades y fortalece el bienestar emocional. Asimismo, se explicó que el acompañamiento familiar resulta fundamental para facilitar este proceso y disminuir las dificultades que pueden surgir durante los primeros días de lactancia.

Posteriormente se abordaron las principales recomendaciones relacionadas con la técnica adecuada de lactancia, incluyendo la posición de la madre y el bebé, el agarre correcto, la frecuencia de alimentación y la identificación de señales de hambre y saciedad. Los participantes realizaron preguntas relacionadas con situaciones frecuentes durante la lactancia, permitiendo aclarar dudas y fortalecer conocimientos orientados a favorecer una experiencia positiva y saludable.

Seguidamente se introdujo el tema del puerperio, explicando que corresponde al periodo comprendido entre el nacimiento y la recuperación progresiva del organismo materno después del parto. Se socializaron los cambios físicos, hormonales y emocionales que experimentan las mujeres durante esta etapa, resaltando la importancia de los controles médicos, la alimentación adecuada, el descanso y el acompañamiento permanente por parte de la familia y la comunidad.

Durante otro momento de la actividad se abordaron los cuidados que requieren las mujeres durante el puerperio. Se explicó la importancia de identificar signos de alarma, mantener hábitos saludables, fortalecer la hidratación, favorecer espacios de descanso y garantizar condiciones que permitan una adecuada recuperación física y emocional. Los participantes reconocieron la necesidad de brindar apoyo a las madres durante esta etapa, comprendiendo que el cuidado de la mujer repercute directamente en el bienestar del recién nacido.

Posteriormente se desarrolló una reflexión sobre el bienestar emocional durante el puerperio. Desde enfermería se explicó que muchas mujeres experimentan cambios en el estado de ánimo debido a las

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	---	---

transformaciones físicas y emocionales propias de esta etapa. Se destacó la importancia de acompañar estos procesos desde la comprensión, la empatía y el apoyo familiar, favoreciendo la identificación temprana de situaciones que requieran atención especializada.

En un octavo momento se abordó el tema del duelo perinatal desde una perspectiva de cuidado integral. Se explicó que la pérdida gestacional, fetal o neonatal representa una experiencia profundamente dolorosa para las familias y requiere acompañamiento respetuoso y humanizado. Los participantes reflexionaron sobre la importancia de reconocer estas pérdidas y brindar apoyo emocional a quienes atraviesan estas situaciones.

Finalmente, el profesional de enfermería realizó una síntesis de los temas desarrollados, resaltando la importancia de la lactancia materna, los cuidados durante el puerperio y el acompañamiento integral en situaciones de duelo perinatal. Se enfatizó que el cuidado de la madre, el recién nacido y la familia debe desarrollarse desde una visión integral que reconozca las necesidades físicas, emocionales y culturales de cada persona.

APORTE DEL PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Desde el componente de psicología se inició una reflexión acerca del vínculo afectivo que comienza a construirse desde la gestación y se fortalece durante la lactancia. Se explicó que la alimentación al pecho constituye mucho más que una práctica biológica, representando un espacio de conexión emocional donde el bebé experimenta seguridad, protección y bienestar. Los participantes reconocieron que el contacto cercano entre madre e hijo favorece el desarrollo emocional saludable durante los primeros años de vida.

Posteriormente se abordó la importancia del apego seguro como factor protector para la salud mental infantil. Se explicó que las experiencias afectivas tempranas influyen significativamente en la manera en que los niños desarrollan confianza, autonomía y capacidad para relacionarse con otras personas. Durante el diálogo se destacó que la sensibilidad de los cuidadores frente a las necesidades del bebé fortalece la construcción de vínculos saludables y favorece el desarrollo integral.

En un tercer momento se desarrolló una reflexión sobre las transformaciones emocionales que experimentan las mujeres durante el puerperio. Se explicó que la maternidad implica cambios relacionados con la identidad, las responsabilidades familiares y la adaptación a nuevas dinámicas de vida. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con emociones como alegría, temor, cansancio y preocupación, reconociendo que estas respuestas forman parte normal del proceso de adaptación.

Posteriormente se trabajó la importancia de las redes de apoyo familiares y comunitarias durante el puerperio. Desde la psicología se resaltó que la presencia de familiares, amigos y miembros de la comunidad contribuye significativamente al bienestar emocional de las madres. Asimismo, se destacó que el acompañamiento afectivo favorece la construcción de entornos protectores para la madre y el recién nacido.

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	---	---

Seguidamente se desarrolló una reflexión acerca de la salud mental materna. Se explicó que el bienestar emocional de las mujeres influye directamente en el vínculo con sus hijos y en la dinámica familiar. Los participantes reconocieron la importancia de generar espacios de escucha, comprensión y apoyo que permitan a las madres expresar libremente sus emociones y necesidades.

Durante otro momento se abordó el tema del duelo perinatal desde la perspectiva psicológica. Se explicó que la pérdida de un bebé durante la gestación, el parto o después del nacimiento representa una experiencia profundamente significativa que puede generar múltiples emociones como tristeza, dolor, culpa, frustración e incertidumbre. Los asistentes reflexionaron sobre la necesidad de validar estos sentimientos y evitar minimizar el sufrimiento de las familias.

Posteriormente se trabajó la importancia de reconocer el duelo perinatal como una experiencia legítima que merece respeto y acompañamiento. Se explicó que cada persona vive el duelo de manera diferente y que no existe una única forma adecuada de afrontar la pérdida. Los participantes reconocieron la importancia de brindar apoyo emocional sin emitir juicios ni imponer expectativas sobre la manera en que las personas deben vivir este proceso.

En un octavo momento se promovió una reflexión sobre las estrategias de afrontamiento saludables frente a situaciones de pérdida. Se destacó la importancia de buscar apoyo en la familia, la comunidad, la espiritualidad y los servicios de salud cuando sea necesario. Asimismo, se resaltó que compartir emociones y experiencias puede contribuir significativamente al proceso de recuperación emocional.

Finalmente, el profesional de psicología realizó una síntesis resaltando que el fortalecimiento de los vínculos afectivos, el acompañamiento emocional durante el puerperio y el reconocimiento respetuoso del duelo perinatal constituyen elementos esenciales para la promoción de la salud mental y el bienestar integral de las familias.

APORTE DEL GESTOR INDÍGENA

Desde el componente del gestor indígena se inició una reflexión acerca de la maternidad como un proceso profundamente ligado a la vida, la espiritualidad y la continuidad cultural de la comunidad. Se explicó que dentro de la cosmovisión indígena la llegada de un nuevo ser representa una bendición para la familia y para el territorio, razón por la cual el cuidado de la madre y el recién nacido constituye una responsabilidad compartida entre diferentes miembros de la comunidad. Los participantes compartieron conocimientos relacionados con las prácticas tradicionales que acompañan el nacimiento y los primeros meses de vida de los niños.

Posteriormente se abordó el significado de la lactancia desde la visión ancestral, destacando que este proceso representa uno de los primeros actos de amor, protección y transmisión de vida entre la madre y su hijo. Se explicó que históricamente las mujeres mayores han orientado a las madres jóvenes sobre la importancia de alimentar a sus hijos mediante la lactancia materna, transmitiendo conocimientos relacionados con el cuidado del recién nacido y el fortalecimiento del vínculo familiar.

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	---	---

En un tercer momento se desarrolló una reflexión sobre los cuidados tradicionales que históricamente han acompañado a las mujeres durante el puerperio dentro de las comunidades indígenas. El gestor indígena explicó que este periodo ha sido considerado por los mayores como una etapa de especial cuidado y protección, debido a los cambios físicos, emocionales y espirituales que experimenta la mujer después del nacimiento. Se resaltó que tradicionalmente las madres recibían el apoyo permanente de abuelas, madres, tías y otras mujeres de la comunidad, quienes compartían conocimientos relacionados con la alimentación, el descanso, la recuperación física y el fortalecimiento emocional. Los participantes compartieron experiencias y enseñanzas transmitidas por sus mayores, reconociendo la importancia de estas prácticas para favorecer la recuperación de la madre y garantizar el bienestar del recién nacido. Asimismo, se destacó la necesidad de conservar estos conocimientos y articularlos con las recomendaciones brindadas por los servicios de salud.

Posteriormente se abordó la importancia de la alimentación y el cuidado de la mujer durante el puerperio desde los saberes ancestrales. El gestor indígena explicó que dentro de la tradición de muchos pueblos indígenas existen alimentos, bebidas y prácticas orientadas a fortalecer el cuerpo de la madre después del parto, favoreciendo su recuperación física y la producción de leche materna. Durante el diálogo se resaltó que estas prácticas buscan restablecer el equilibrio de la mujer después de la experiencia del nacimiento y fortalecer su capacidad para cuidar y alimentar a su hijo. Los participantes compartieron conocimientos relacionados con preparaciones tradicionales utilizadas dentro de la comunidad y reflexionaron sobre la importancia de preservar estas enseñanzas como parte de la memoria cultural colectiva.

En un quinto momento se desarrolló una conversación acerca de la responsabilidad comunitaria en el cuidado de las madres y los recién nacidos. El gestor indígena explicó que, desde la cosmovisión indígena, el nacimiento de un nuevo integrante representa una responsabilidad compartida donde la familia extensa y la comunidad desempeñan un papel fundamental. Se destacó que el acompañamiento brindado por familiares, vecinos, líderes y mayores fortalece la seguridad de las madres y contribuye a crear entornos protectores para los niños y niñas durante sus primeros meses de vida. Los participantes reconocieron que estas redes de apoyo continúan siendo una fortaleza importante dentro de la comunidad Bakurukar y constituyen una expresión concreta de solidaridad y cuidado colectivo.

Seguidamente se abordó el significado espiritual de la maternidad y la crianza dentro de la cultura indígena. El gestor indígena explicó que la llegada de un hijo representa una oportunidad para fortalecer la continuidad de la vida, la cultura y la memoria del pueblo. Se resaltó que desde los primeros momentos de vida los niños comienzan a recibir enseñanzas relacionadas con el respeto por la naturaleza, el territorio, la familia y la comunidad. Los participantes reflexionaron sobre la importancia de transmitir estos valores desde la infancia, reconociendo que la formación de las nuevas generaciones constituye una responsabilidad fundamental para garantizar la permanencia cultural del pueblo indígena.

Posteriormente se desarrolló un espacio de reflexión acerca del duelo perinatal desde la cosmovisión indígena. El gestor indígena explicó que la pérdida de un bebé durante el embarazo, el nacimiento o los primeros días de vida representa una experiencia profundamente dolorosa para las familias y la comunidad. Se resaltó que, aunque cada familia vive el dolor de manera diferente, los pueblos indígenas han desarrollado formas propias de acompañar estos procesos mediante la palabra, la

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	---	---

solidaridad, la espiritualidad y el acompañamiento comunitario. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con situaciones de pérdida y reflexionaron sobre la importancia de brindar apoyo respetuoso a las familias que atraviesan estas circunstancias.

En un séptimo momento se abordó la importancia de los rituales de despedida y las prácticas culturales relacionadas con el duelo. El gestor indígena explicó que estas acciones permiten expresar el dolor, honrar la memoria del ser que partió y fortalecer los procesos de adaptación emocional de las familias. Se destacó que los rituales no solamente tienen un significado espiritual, sino que también cumplen una función importante en la reconstrucción del bienestar emocional y comunitario. Los asistentes compartieron conocimientos sobre diferentes formas de acompañamiento presentes dentro de la comunidad, reconociendo que estos espacios favorecen la expresión de sentimientos y fortalecen la unión entre las familias.

Posteriormente se reflexionó sobre la importancia de mantener viva la memoria de quienes han partido. Se explicó que dentro de la visión indígena la memoria constituye una forma de preservar los vínculos afectivos y reconocer el significado que cada ser ha tenido dentro de la familia y la comunidad. Los participantes manifestaron que recordar, compartir experiencias y hablar sobre quienes ya no están permite transformar el dolor en aprendizaje y fortalecer la capacidad de afrontar las dificultades de la vida. Asimismo, se resaltó que el acompañamiento de la comunidad resulta fundamental para evitar el aislamiento y favorecer procesos de recuperación emocional más saludables.

Finalmente, el gestor indígena realizó una síntesis de los temas desarrollados durante la jornada, resaltando que la lactancia, el puerperio y el duelo perinatal constituyen experiencias profundamente humanas que involucran dimensiones físicas, emocionales, familiares, culturales y espirituales. Se destacó que los conocimientos ancestrales continúan desempeñando un papel fundamental en el cuidado de las madres, los recién nacidos y las familias, contribuyendo al fortalecimiento de la identidad cultural y del buen vivir. Como cierre, se invitó a los participantes a continuar preservando los saberes transmitidos por los mayores, fortaleciendo las redes de apoyo comunitarias y promoviendo acciones orientadas al cuidado integral de la vida, la maternidad y la familia dentro de la comunidad indígena Bakurukar.

Como actividad de cierre y fortalecimiento de los aprendizajes adquiridos durante la jornada, se desarrolló la dinámica denominada “El Árbol de la Vida”, orientada a promover la reflexión individual y colectiva sobre los temas abordados relacionados con la lactancia humana, el puerperio y el duelo perinatal. Para el desarrollo de la actividad, se dispuso un árbol elaborado previamente por el equipo de trabajo, representando la vida, la familia, el cuidado y la continuidad de los saberes dentro de la comunidad. Cada participante recibió una hoja de papel en forma de hoja de árbol, donde debía plasmar mediante un dibujo, una palabra, una frase o un mensaje significativo el aprendizaje más importante que se llevaba de la jornada. Surgieron mensajes relacionados con el amor entre madre e hijo, la importancia de la lactancia materna, el acompañamiento a las mujeres durante el puerperio, el respeto por el dolor de las familias que atraviesan procesos de duelo perinatal y la necesidad de fortalecer las redes de apoyo comunitarias. Posteriormente, cada participante socializó brevemente el significado de su mensaje y ubicó su hoja dentro del Árbol de la Vida, construyendo de manera colectiva un mural simbólico que representó los conocimientos, experiencias, sentimientos y compromisos adquiridos durante la actividad. Esta dinámica permitió fortalecer la participación, promover la expresión de emociones y consolidar los aprendizajes desde una perspectiva intercultural,

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

resaltando la importancia del cuidado de la vida, la maternidad, la familia y la comunidad como pilares fundamentales del buen vivir.

- La actividad “Árbol de la Vida” permitió evidenciar la apropiación de los conocimientos abordados durante la jornada, favoreciendo la participación activa de los asistentes y promoviendo la reflexión sobre la importancia de la lactancia humana, el cuidado durante el puerperio, el acompañamiento en situaciones de duelo perinatal y el fortalecimiento de los saberes ancestrales como herramientas para la protección de la vida y el bienestar comunitario

CONCLUSIONES

- La jornada permitió fortalecer de manera significativa los conocimientos de los participantes sobre la lactancia humana como una práctica fundamental para la protección de la vida, la salud y el bienestar de los recién nacidos y sus madres. Los asistentes comprendieron que la lactancia materna no solamente constituye la mejor fuente de nutrición durante los primeros meses de vida, sino que también representa una experiencia de amor, protección y comunicación que favorece la construcción de vínculos afectivos sólidos entre la madre y el bebé. Asimismo, se reconoció que el acompañamiento familiar y comunitario desempeña un papel esencial para favorecer el éxito de la lactancia y fortalecer la confianza de las mujeres durante esta etapa.
- Desde el componente de enfermería se fortalecieron conocimientos relacionados con los beneficios de la lactancia materna, los cuidados durante el puerperio y la importancia de brindar atención integral a las mujeres después del parto. Los participantes identificaron la necesidad de promover prácticas de autocuidado, alimentación saludable, descanso adecuado y seguimiento oportuno por parte de los servicios de salud, reconociendo que el bienestar físico y emocional de la madre influye directamente en el desarrollo saludable del recién nacido y en la dinámica familiar.
- Los asistentes comprendieron que el puerperio constituye una etapa de grandes transformaciones físicas, emocionales y sociales que requiere acompañamiento permanente, comprensión y apoyo por parte de la familia y la comunidad. A través de los espacios de diálogo se promovió la reflexión sobre la importancia de reconocer las necesidades de las mujeres durante este periodo, favoreciendo entornos protectores que permitan una recuperación saludable y una adaptación positiva a la maternidad. Asimismo, se resaltó la importancia de fortalecer las redes de apoyo para prevenir situaciones que puedan afectar el bienestar materno.
- Desde el componente de psicología se fortaleció la comprensión de los procesos emocionales que acompañan la maternidad, la crianza y las experiencias de pérdida perinatal. Los participantes reflexionaron sobre la importancia de expresar las emociones, validar los sentimientos y generar espacios seguros donde las personas puedan compartir sus experiencias sin temor a ser juzgadas. Se reconoció que la salud mental constituye un componente fundamental del bienestar integral y que el acompañamiento emocional oportuno contribuye significativamente a la recuperación y adaptación de las familias frente a los diferentes desafíos de la vida.
- Se promovió una reflexión profunda sobre la importancia del apego seguro y los vínculos afectivos tempranos, reconociendo que las experiencias vividas durante los primeros meses de vida tienen un impacto significativo en el desarrollo emocional, social y cognitivo de los niños y niñas. Los

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	---	---

participantes comprendieron que el contacto cercano, la sensibilidad frente a las necesidades del bebé, la lactancia materna y la presencia de cuidadores afectivos constituyen factores protectores esenciales para favorecer el crecimiento saludable y el bienestar integral durante la primera infancia.

- La actividad permitió visibilizar el duelo perinatal como una experiencia real, significativa y profundamente humana que merece respeto, reconocimiento y acompañamiento. Los asistentes comprendieron que las pérdidas gestacionales, fetales o neonatales generan impactos emocionales importantes en las familias y que cada persona vive estos procesos de manera diferente. Asimismo, se resaltó la necesidad de brindar apoyo emocional, comprensión y espacios de escucha a quienes atraviesan estas situaciones, promoviendo una atención más humanizada y sensible frente al dolor de las familias.

- Desde el componente del gestor indígena se fortaleció la valoración de los saberes ancestrales relacionados con la maternidad, la lactancia, el cuidado de las madres durante el puerperio y las formas tradicionales de acompañar los procesos de duelo. Los participantes reconocieron el importante papel que desempeñan los mayores, las mujeres sabedoras y las familias en la transmisión de conocimientos orientados al cuidado de la vida, resaltando que estas enseñanzas constituyen una parte fundamental de la identidad cultural y del patrimonio comunitario de la comunidad indígena Bakurukar.

- Se fortaleció el reconocimiento de la comunidad como una red de apoyo fundamental para las madres, los recién nacidos y las familias que atraviesan situaciones de pérdida. Los participantes identificaron que la solidaridad, el acompañamiento, la palabra de los mayores y las prácticas culturales propias constituyen importantes factores protectores para la salud emocional y el bienestar colectivo. Asimismo, se destacó la importancia de mantener vivas estas formas de apoyo comunitario como una estrategia para fortalecer el tejido social y promover el buen vivir.

- La actividad permitió integrar de manera armoniosa los conocimientos científicos aportados por enfermería y psicología con los saberes ancestrales compartidos por el gestor indígena, favoreciendo un diálogo intercultural enriquecedor que fortaleció la comprensión de los temas abordados desde diferentes perspectivas. Esta articulación permitió reconocer que el cuidado de la maternidad, la infancia y la salud emocional puede enriquecerse mediante la combinación respetuosa de conocimientos tradicionales y occidentales, contribuyendo a la construcción de procesos de atención más integrales y culturalmente pertinentes.

- La dinámica denominada “Árbol de la Vida” se constituyó en una herramienta significativa para fortalecer la participación activa de los asistentes y favorecer la apropiación de los contenidos desarrollados durante la jornada. A través de dibujos, palabras, mensajes y reflexiones plasmadas en las hojas que posteriormente fueron ubicadas en el árbol, los participantes expresaron aprendizajes relacionados con el amor entre madre e hijo, la importancia de la lactancia materna, el cuidado durante el puerperio, la solidaridad frente al duelo perinatal y la necesidad de preservar los saberes ancestrales. Esta actividad permitió evidenciar el impacto positivo de la jornada y fortalecer la construcción colectiva de conocimientos dentro de la comunidad.

- Finalmente, la sesión contribuyó al fortalecimiento de capacidades individuales, familiares y comunitarias para promover el cuidado integral de la madre, el recién nacido y las familias durante las

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

diferentes etapas de la maternidad. Se concluyó que la lactancia humana, el acompañamiento durante el puerperio, el reconocimiento del duelo perinatal, la preservación de los saberes ancestrales y el fortalecimiento de las redes de apoyo comunitarias constituyen elementos esenciales para la protección de la vida, la promoción de la salud y la construcción del buen vivir dentro de la comunidad indígena Bakurukar. Asimismo, se reafirmó la importancia de continuar desarrollando espacios educativos e interculturales que permitan fortalecer la identidad cultural, el bienestar emocional y la protección integral de las futuras generaciones.

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Dayana Garcia Restrepo	Enfermera	<i>Dayana Garcia R.</i>
Maryuri Andrea Zapata Guarín	Psicóloga	<i>Maryuri A. Z.</i>
Carlos Alberto Patiño Hernández	Gestor Indígena	<i>Carlos A. P. H.E.</i>

Siendo las 3:00 p.m, se da por terminada la reunión